

## **89. «Хождение по логическим уровням»**

Ответьте на вопросы:

1. МОЕ ОКРУЖЕНИЕ - кто я и что меня окружает?
2. МОЕ ПОВЕДЕНИЕ - что я делаю?
3. Мои СПОСОБНОСТИ – как я это делаю?
4. МОИ УБЕЖДЕНИЯ, ЦЕННОСТИ – почему (зачем ) я это делаю?
5. СУЩНОСТЬ - Напишите 50 ассоциаций на слово «Я».
6. ИДЕАЛ – моя миссия. Зачем я здесь?

Даем себе название в каждой области. Какой ты сейчас. В настоящем. А затем название – каким бы ты хотел быть.