

63. Упр. ДОВЕРИЕ

Кто хочет первым показать степень своего доверия?

Попросите своего партнера закрыть глаза и не открывать их, пока упражнение не закончится, где-то в течение 20 минут. Предупредите, что вы будете заботиться о нем в это время, но что в течение всего упражнения вам нельзя разговаривать. Итак, партнер с закрытыми глазами становится «ведомым», а другой «поводырем»

Будьте очень внимательны и осторожны. Если он ударится об угол, то будет меньше доверять вам, и отношения станут хуже.

Пожмите руку партнеру и оставьте его на пару минут одного, не прекращая находиться рядом и заботиться о нем. Не спешите во время этого упражнения, позвольте вам обоим получить максимум удовольствия от доверия и нового опыта.