

52. Упр. «Отзеркаливаем».

Встаньте друг перед другом. Один партнер начинает двигаться плавно и ритмично, в движении принимают участие руки, все тело, голова и шея.

Второй партнер максимально точно, как в зеркале, повторяет его движения.

Теперь отзеркаливаем словами. Один говорит, второй повторяет слова, начиная с фразы: «Я услышал, что ты...» и повторяет услышанное (можно в сокращенном виде).