

46. Упр. «Я и ПАРТНЕР».

Берем список (каждый партнер) и напротив каждого пункта по 10 бальной шкале (10 – максимум) ставим оценку себе и партнеру. Затем обсуждаем его вместе

- 1) Лидерство (стремление контролировать, делать все по-своему).
- 2) Настойчивость (возможность упорно отстаивать свою точку зрения).
- 3) Зависимость (необходимость обращаться к другим людям за помощью и поддержкой).
- 4) Потребность в независимости, автономии.
- 5) Чувствительность (преобладают чувства и эмоции, а не рациональные размышления; ранимость).
- 6) Любовь к изменениям и разнообразию.
- 7) Любовь к стабильности.
- 8) Неуверенность в себе (чувство вины).
- 9) Процесс (внимание концентрируется на пути к цели, последовательности шагов, а не на результате).
- 10) Потребность в достижениях (по отношению к тем задачам, которые действительно значимы).