

6. Упр. БИТВА ПОДУШКАМИ

Берем подушки и начинаем драться. Только бережно, пожалуйста. Бьем партнера и говорим одну свою претензию. Затем его очередь. И так, пока все не выскажите!

Упражнение должно выполняться не менее 5 – 10 минут. Если нечего больше сказать, повторяем уже высказанное.

Удачи! Г.И