

73. Упр. « Ритуал прощания»

Идем на могилу родственника с живыми желтыми цветами. Если могила далеко, можно на любую могилу с таким же именем. Возлагаем цветы и закрываем «портал мертвых» со словами: «Дорогая бабушка (или ...). Ты мертвая, а я живая. Ты моя бабушка, я твоя внучка. Пожалуйста, освободи меня... Когда – нибудь, я присоединюсь к тебе. Это будет тогда, когда мне суждено. А пока я буду жить. И вспоминать о тебе счастливой, здоровой жизнью. Я иду в свою жизнь...»