

71. Рисование МАНДАЛЫ.

Можете включить спокойную расслабляющую музыку, сделать несколько глубоких вдохов и выдохов и начинаем рисовать на чистом листе, начиная с центра (середины) и уходя в край. Можно круглой формы или любым повторяющимся геометрическим узором.

После того, как нарисуем, начинаем раскрашивать – от края к центру.



Как назовете свою мандалу. Сколько ей лет? Как ей живется?

Напишите рассказ о мандале.