

53. Упр « Меняем НУЖНО, на ХОЧУ»

Сядьте лицом к лицу. Начните обмениваться фразами, начинающимися со слов "Мне нужно...". Желательно, чтобы эти фразы касались партнера: "Мне нужно, чтобы ты был более внимательным", "Мне нужно твое понимание", и т.д. Затем произнесите тоже самое, начиная со слов: «Хочу»