

51. Упр. ПЕРЕБРАСЫВАЕМСЯ.

Если ваши отношения стали более прохладными или скучно-вежливыми (что время от времени бывает в каждой семье), попробуйте сделать это упражнение.

Он начинает, используя "Я-высказывание": "Я ценю, что ты показываешь, как тебе дорога моя любовь" или "Я ценю, что ты даешь мне знать, когда я слишком настойчив".

Следующий цикл обмена "Я-высказываниями" – это цикл обмена обидами: "Я обижаюсь, когда ты льстишь мне и упрашиваешь, чтобы я что-нибудь сделал, вместо того чтобы просто сказать". Она может сказать: "Я обижаюсь, когда ты засматриваешься на каждую женщину старше двенадцати лет".