

34. УПР. Самопрезентация.

Выбираем предмет и в течение ближайшей недели каждый день говорим вслух от его имени – какой он хороший, о его жизни. Около минуты проговариваем вслух, например: «Я торшер. Мне живется хорошо. Я стою в центре комнаты, я здесь самый важный. А еще я красивый и стильный. ... и т.д. Каждый день разный объект.